

3. SIMPOZIJ

o problemu ovisničkog
ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni”

MLADI I EKRANI

Hotel Academia
Zagreb

05. 12. 2024.

PRELIMINARNI PROGRAM



GRAD
ZAGREB



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

PREDAVAČI

Dr. sc. Boris Jokić



dr. sc. Mirela Šentija Knežević

Pomoćnica pročelnice za zdravstvo u Gradskom uredu za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba.

AKCIJSKI PLAN GRADA ZAGREBA ZA DJELOVANJE NA PODRUČJU OVISNOSTI

Akcijskim planom Grada Zagreba za djelovanje na području ovisnosti za razdoblje 2024.-2028. definirana su prioritetna područja usmjerena na smanjenje ponude droge i tvari zabranjenih u sportu, povezanog kriminaliteta te dostupnosti alkohola, duhanskih i srodnih proizvoda, kao i na smanjenje potražnje sredstava koja izazivaju ovisnost. Također, jedno od prioriteta uključuje i suočavanje sa štetnim posljedicama konzumacije sredstava koja izazivaju ovisnost i ponašajne ovisnosti (npr. od videoigara, interneta, kockanja/klađenja), osobito među djecom i adolescentima. Grad Zagreb ulaže značajna sredstva u različite preventivne aktivnosti koje će biti prikazane u okviru simpozija.



Martina Markelić, prof. sociologije

Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Voditeljica odsjeka za praćenje i analizu
odrednica ovisničkog ponašanja kod djece i
mladih martina.markelic@hzjz.hr

IZAZOVI I POSLJEDICE DIGITALNOG DOBA: „TKO VAM KONTROLIRA VRIJEME?“

U izlaganju ću definirati osnovne pojmove “prekomjernog korištenja” u kontekstu digitalnih tehnologija, vrste digitalnih tehnologija i aktivnosti, utjecaj na djecu i mlade kao i posljedice koje prekomjerna uporaba ekrana može imati na sveobuhvatno zdravlje mladih, mentalno i fizičko.

Predstaviti ćemo preliminarne rezultate istraživanja vremena provedenog u on-line svijetu kod šesnaestogodišnjaka u Republici Hrvatskoj.

Nadalje izložiti ćemo i zakonske regulative i inicijative koje su trenutno aktualne na svjetskoj razini te potaknuti raspravu o nužnosti takvih formalnih inicijativa i regulativa u Hrvatskoj.

Ideja o zakonskom ograničenju korištenja društvenih mreža kod djece i mladih postaje sve relevantnija s obzirom na dokaze o njihovom utjecaju na mentalno zdravlje i razvoj.

Zaključno, mnogi stručnjaci smatraju da bi kombinacija zakonodavnih mjera, roditeljskog nadzora i edukacije dala bolje rezultate nego potpuna zabrana. Zakon može igrati važnu ulogu u osiguranju sigurnosti djece na mreži, ali uvođenje potpuno restriktivnih mjera na državnoj razini trebalo bi pažljivo razmotriti kako bi se pronašla ravnoteža između sigurnosti i slobode.



Matea Babić, profesor socijalni pedagog i psihoterapeut

Županijski sud u Zagrebu – Odjel za mladež, viša stručna savjetnica-socijalni pedagog Udruga sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež, potpredsjednica

EKRANI U ŽIVOTU DJECE I MLADIH – RIZIK, IZAZOV ILI RAZVOJNI PUT?

Izlaganje sadrži temelje za postupanje, kao i opis poslova, stručnog suradnika izvanpravne struke u sudu kroz propise i praksu. Dijelom će biti prikazani predmeti s područja kaznenopravne zaštite djece u kojima su djeca žrtve i svjedoci različitih oblika i pojava povrede prava djeteta (iskorištavanje za pornografiju, spolno zlostavljanje i iskorištavanje), a dijelom predmeta u kojima se radi o počiniteljima maloljetne i mlade punoljetne dobi različitih oblika i pojava povrede prava djeteta (iskorištavanje za pornografiju, spolno zlostavljanje i iskorištavanje). Prezentacija obuhvaća i strukturu obitelji obje kategorije – djece žrtava i svjedoka te počinitelja maloljetne i mlade punoljetne dobi.



mr. sc. Lucija Sabljic, dipl. socijalna pedagoginja

NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

MOBITEL – MOJ NAJBOLJI PRIJATELJ

U Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „dr. Andrija Štampar“ svakodnevno susrećemo mlade koji ne mogu zamisliti svoj život bez svakodnevnog korištenja ekrana, osobito mobitela. Za potrebe ovog predavanja konstruiran je kratak upitnik kojim ćemo pokušati doznati kolika je važnost i kakvo je značenje mobitela za naše klijente. Također će se vidjeti postoji li razlika u korištenju mobitela kod mladih koji su u tretmanu zbog konzumiranja droga i onih koji imaju poteškoće na području mentalnog zdravlja (depresivnost, anksioznost).



mr. Andreja Radić, dipl. soc. radnica

NZJZ „Dr. Andrija Štampar“

Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti

TKO VIŠE VOLI EKRANE- RODITELJI ILI DJECA?

Utjecaj digitalne tehnologije svakodnevno raste te su pametni telefoni, tableti, računala, internet i društvene mreže postali sastavni dio svakodnevnog funkcioniranja. Odrasli često ističu da mladi provode previše vremena koristeći digitalnu tehnologiju te posljedično dolazi do nedovoljno razvijenih socijalnih i komunikacijskih vještina i poteškoća u svakodnevnom funkcioniranju. Kada razmišljamo o korištenju digitalne tehnologije najčešće u fokus stavljamo djecu i mlade, no odrasli, pa tako i roditelji, ostaju po strani. No, postavlja se pitanje jesu li roditelji odgovorni kada su u pitanju njihove navike korištenja moderne tehnologije i pružaju li svoj djeci pozitivan model ili nesvjesno čine baš suprotno? Ako roditelji provode puno vremena na svojim pametnim telefonima, djeca također počinju preispitivati pravila kojih se trebaju pridržavati.



prof. dr. sc. Neven Ricijaš

Odsjek za poremećaje u ponašanju
Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu
email 1: neven.ricijas@erf.unizg.hr
email 2: neven.ricijas@gmail.com
mobitel: 0914650017

DIGITALNE TEHNOLOGIJE I IZAZOVI (PREVENTIVNIH) INTERVENCIJA

Korištenje interneta i digitalnih tehnologija neizostavni su dio naše svakodnevice. no nerijetko se postavlja pitanje kako prevenirati njihove potencijalne rizike i štetne psihosocijalne posljedice. Rezultati dosadašnjih znanstvenih istraživanja potvrđuju pojedine rizične čimbenike kao antecedente za razvoj problema u ovom području, no još uvijek je puno nepoznanica oko postavljanja dijagnostičkih kriterija, dugoročnih učinaka te pristupa u pružanju psihosocijalnih intervencija. Ovim predavanjem će se ponuditi presjek rezultata pojedinih istraživanja u području ovisnosti o internetu te će se predstaviti program prevencije ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju „Alati za moderno doba“.



**doc. dr. sc. Nikolina Jovanović,
spec. psihijatrije**

Queen Mary University of London, Velika
Britanija

ŽIVOT BEZ PAMETNIH TELEFONA – ZAŠTO, KADA I KAKO?

Život u digitalnom dobu znači svakodnevno korištenje pametnih telefona. To može ozbiljno narušiti tjelesno i mentalno zdravlje, posebno kod djece i mladih. Ovo izlaganje razotkriva izazove i prednosti odgoja djece i mladih bez ranog uvođenja pametnih telefona. Donosi primjere i strategije koje roditelji, škole, zdravstveni djelatnici i tehnološke kompanije mogu koristiti za smanjenje štetnog učinka tehnologije i stvaranje zdravog, uravnoteženog zivotnog okruženja.



8:00-8:30	Registracija sudionika
8:30-9:15	Otvaranje simpozija, pozdravni govori
9:15-9:35	dr.sc. Boris Jokić
9:35-9:55	dr. sc. Mirela Šentija Knežević
9:55-10:15	Martina Markelić, prof. sociologije
10:15-10:35	Matea Babić, dipl. prof. soc. pedagog
10:35-11:15	Pitanja i rasprava
11:15- 11:30	Pauza
11:30- 11:50	mr.sc. Lucija Sablić, dipl. soc. pedagoginja
11:50- 12:10	mr. Andreja Radić, dipl. soc. radnica
12:10-12:30	prof. dr.sc. Neven Ricijaš
12:30-12:50	doc. dr. sc. Nikolina Jovanović, spec. psihijatrije
12:50-13:30	Pitanja i rasprava
13:30-14:15	Pauza - ručak
	Okrugli stol „Mladi i stručnjaci-mogu li zajedno?“
	Moderatorica: mr. sc. Snježana Šalamon
	Sudionici:
14:15-15:45	doc dr. sc. Davor Bodor, spec. psihijatrije
	Ana Kirin, dipl. novinarka
	Ivana Delač, prof. psihologije
	učenici zagrebačkih srednjih škola
15:45- 16:00	Završni pozdrav i najava slijedećeg simpozija

* Osiguran ručak za sve sudionike

Cijene kotizacija

Kotizacija za online sudjelovanje	15,00 EUR
Kotizacija za sudjelovanje uživo	30,00 EUR

Prijave na link:

www.mladi-i-neovisni.conventuscredo.hr

Simpozij će biti bodovan

sukladno pravilnicima stručnih komora, Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara i tehničara, Hrvatske psihološke komore, Hrvatske komore socijalnih pedagoga, Hrvatske komore socijalnih radnika.

3. SIMPOZIJ o problemu ovisničkog ponašanja mladih

“Mladi i (ne)ovisni”

MLADI I EKRANI

Hotel Academia
Zagreb

05. 12. 2024.

